

## 「気づきと目覚め」

愛

陰陽・右脳と左脳

カルマ

自由

受容性

浄化

積極性

智恵

調和

直観

洞察

ヒーラー

平安・静けさ

メディテーション

許し

喜び

霊的な目覚め

## 愛

### S-20 マグノリア

感傷的な側面をもたない無条件の愛に身をゆだねる。真実の愛を受け入れ、不屈の精神で人生を進んでいく。

### S-23 ミルク・シスル

傷つくことへの恐れを捨てて、愛に対してハートを開く。しばしば幼児期に母親から親密に愛されなかった。

### S-29 セイクリッド・ロータス

宇宙や神など無限なるものに対する愛に心を開く。無限の愛を受け取り、その愛をさらにまわりへ与えていく。

### E-9 ドッグ・ローズ

心傷ついた時に、愛にみちた安らぎと支えをもたらしてくれる。

### A-5 ファイアー・エクセス

内側に湧き上がるエネルギーを、愛と思いやりをもって表現できる。

## 陰陽・右脳と左脳

### E-17 陽

陽の側面が不足。男性的な意志や積極性を高めることが必要。

### E-18 陰

陰の側面が不足。女性的な直感や受容性を高めることが必要。

### S-8 ブラッケン・アクウィアス

本来のスピリチュアルな感受性が子供時代に抑圧されたため、論理的思考に支配され、左脳的になっている。

### S-8 ブラッケン・アクウィアス

本来のスピリチュアルな感受性が子供時代に抑圧されたため、論理的思考に支配され、左脳的になっている。

### E-16 グレーター・セランダイン

非物質的なものを恐れ、右脳と左脳の間を壁を築く。目に見えないもの、直観的なものを否定する。

### A-12 イン・ヤン・バランス

陰陽両面を高いレベルで安定させ、調和させる。

### E-20 オネスティ

左脳的な陽の側面が抑圧されているため、陰の側面のネガティブな要素が表に出て、率直さや受容力を欠く。

### E-24 ラーチ

私たちの中にある陰の側面である直観力や受容力を呼び起こし、陰陽のバランスをとる。

### E-36 レッド・クローバー

感情表現を抑圧し、直観的な右脳を働かせない。打算的、功利主義的になる。

### E-43 サイベリアン・スプルス

左脳的な陽のエネルギーが低い。積極性がなく、前面に出て自分の行動に責任を持つよりも、目立たないようにしたい。

## カルマ

### S-16 ヒマラヤン・ブルー・ポピー

前世から受け継ぐ魂の傾向性を基盤とし、今世の目的を理解して、霊的に成長する。

### S-40 ウッド・アネモネ

カルマ的なものに起因する古いパターンを手放し、根深い精神の問題を解決する。

## 自由

### S-2 アリゾナ・ファー

「人生は厳しいもの」とみなし、禁欲的な人生を生きる。自由や喜びを度外視して、人生を楽しんでいない。

**S-26 ピンク・パースレーン**

他人から受け継いだ見解に執着し、自由なものを見方や考え方が出来ない人に。執着を手放せるように自分自身を思いやることができる。

**S-35 スプリング・スキル**

まわりの反対や圧力などによって自由が制限されている人に。新しい自由な世界へと羽ばたいていける。

**受容性**

**E-18 陰**

女性的な陰の側面が不足していて、受容性を高めることが必要。

**E-24 ラーチ**

女性的な陰の側面を活性化させて、受容性を高める。

**浄化**

**G-9 防御と浄化**

ネガティブなエネルギーを浄化し、まわりのネガティブなものから影響を受けないようにする。

**S-5 ブラダー・セナ**

不要な罪悪感を手放して、感情的に浄化する。

**E-50 ホワイト・チェリー**

体中の細胞に刻み込まれた、感情的なとらわれの奥にある古いパターンを浄化する。

**積極性**

**E-17 陽**

男性的な陽の側面が不足していて、積極性を高めることが必要。

**E-43 サイベリアン・スプルス**

女性的な陰の要素が強く、行動や態度に積極性を欠く。

**A-4 ファイアー・デフィシエント**

喜びをもって心を開き、外の世界とかかわることができる。

**A-5 ファイアー・エクセス**

内面に感情やエネルギーを抱え込むことなく、積極的に世界とかかわれる。

**A-11 ウッド・エクセス**

感情面やエネルギー面でのこだわりを捨て、積極的に変化へ挑む。

**智恵**

**S-22 メディテラニアン・セージ**

洞察から得た情報を、経験を通して智恵に変える過程を促進させる。内なる叡智を目覚めさせる。

**S-33 スピードウェル**

「第三の目」を活性化させて、深い洞察に基づいた智恵を得る。

**E-24 ラーチ**

陰の側面を発達させ、論理的な陽の考えよりも深い、やさしさや思いやりに裏付けられた、陰の智恵をもたらす。

**調和**

**S-14 アーリー・パープル・オーキッド**

心、体、魂に調和をもたらし、人生の行く手を阻む障害を取り除くのを助ける。

**直観**

**E-16 三位一体**

スピリチュアルな世界観を持ち、心を静め、直観を受け入れる態勢を作る。

**S-8 ブラッケン・アクウィアス**

子供時代に持っていた霊的な感受性を阻害され、本来の直観力が閉ざされてしまっている。

**S-11 シンビジューム・オーキッド**

潜在意識にあるネガティブなものへの恐れを捨てて、直観を活発にすることを助ける。

**S-16 ヒマラヤン・ブルー・ポピー**

直観を刺激することにより、植物界や動物界、鉱物界とのコミュニケーションを可能にする。

**E-13 フォーサイシア**

論理的思考に偏らない、直観的なものを見方をすることで、スピリチュアルな世界を理解する。

**E-24 ラーチ**

女性的な側面である陰の力を発達させ、直観力と受容力を呼び起こす。

**A-7 メタル・エクセス**

女性的な側面である陰の力を発達させ、直観力と受容力を呼び起こす。

**E-28 マリーゴールド**

感受性を抑圧して、直観的なものや非物質的なものを疑い、激しく攻撃する。

**洞察**

**E-16 三位一体**

高次元の世界とつながり、そこでさまざまな洞察を得る。

**S-6 ブルー・ピンパネル**

権威の見解を鵜呑みにすることなく、スピリチュアルな本質を洞察することができる。

**S-22 メディテラニアン・セージ**

地に足を着けることで、洞察が経験を通して知恵になる過程をサポートする。

**S-26 ピンク・パースレーン**

自分自身を思いやりながら他人から受け継いだ見解を捨てることで、真の洞察を得ることができる。

**S-33 スピードウェル**

心の平静を維持する中で「第三の目」を開き、洞察力を高める。

**S-36 スリフト**

現実的な日常生活に立脚し、目に見えない世界に対する洞察力、感受性を安定したものにす。

**S-44 ディープ・レッド・ピオニー**

この物質世界の意味と人類の進むべき道を洞察し、人々に示していくことができる。

**E-8 デルフィニューム**

日常的な次元を踏み越えて、未知なる領域に視野を広げ、洞察力を発達させる。

**E-32 ノルウェイ・メープル**

精神を解放し、さまざまな次元にたやすく意識を移行させることで、そこから洞察を得られる。

**ヒーラー**

**S-4 ブラック・ローカスト**

クライアントからネガティブな影響を受けやすい。自分に対してヒーリングのエネルギーをもたらすとともに、他人にもそれを広げることができる。

**S-29 セイクレッド・ロータス**

無限の愛をまわりの人々に放つことができる。

**S-36 スリフト**

目に見えない領域に対する感受性が発達する一方、地に足が着いていないため、クライアントから影響を受けやすい。

**E-28 マリーゴールド**

非物質的なものを否定するあまり、ヒーラーや霊媒師を疑い、偽者であることをあばこうとする。

**平安・静けさ**

**S-21 メドウ・ルー**

しばしば破壊的な結果をもたらすような、利己主義や自我我欲から離れて、優雅に、落ち着きをもって生きることができる。

**S-22 メディテラニアン・セージ**

経験に裏打ちされた知恵と、地に足の着いた感覚をもって、つねに不動心を維持できる。

**S-27 レッド・フランジパニ**

世界の根源とつながった感覚を取り戻すことで、心に安らぎと軽やかさをもって生きていくことができる。

**S-33 スピードウェル**

瞑想的な状態の中で心の平静を維持することができる、洞察力が高まる。

**S-39 ホワイト・ロータス**

緊張や恐れ、思い込みなどを手放して、深い瞑想の中に絶対的な心の安らぎを経験できるように助ける。

**E-15 フジ・チェリー**

心身の緊張をほぐし、リラックスさせることで、冷静な精神を取り戻すことができる。

**E-48 ツリー・マロウ**

リラックスして安らぎを得ることを通して、失われた意欲と活力がよみがえり、力強く前進していくことができる。

**A-2 アース・エクセス**

「今、ここ」にくつろいで安心してられる。

**A-9 ウォーター・エクセス**

自制して努力するあまり、心の安らぎを得られない。

**メディテーション**

**E-16 三位一体**

瞑想によって意識を肉体レベルから高次な世界へと移行させる。

**S-20 マグノリア**

深い瞑想の中で無我の境地に到達し、無条件の愛に身をゆだねることを助ける。

**S-32 ソロモンズ・シール**

日常の慌しさやいまいしさが、瞑想をおこなう際の妨げとなる時に。

**S-33 スピードウェル**

瞑想状態の中で深い洞察を得ることができる。

**S-39 ホワイト・ロータス**

深い瞑想の中であらゆる邪念、雑念から解放され、ただ存在しているという純粋な意識を経験することができる。

**E-32 ノルウェイ・メープル**

意識を解放し、瞑想状態で受け入れる準備ができているものを、恐怖心などで妨げないようにする。

**許し**

**S-2 アリゾナ・ファー**

あまりにも禁欲的で自分に厳しすぎる人に。人生を楽しむことを許す。

**E-46 スマック**

自分の持っている可能性や才能を認め、本来の自分が持っているものを表現していくことを許す。

## 喜び

### S-2 アリゾナ・ファー

人生を楽しんでいない人に、自由と喜びの感覚をもたらす。

### S-27 レッド・フランチパニ

存在の根源とつながり、喜びと安らぎを得て、人生を軽やかに生きられる。

### A-4 ファイアー・デフィシエント

毎日の生活に明るさと喜びをもたらす。心を開いて喜びを表現する。

## 霊的な目覚め

### E-16 三位一体

霊的な世界観に目覚め、人間が多次元存在であることを理解する。

### S-6 ブルー・ピンパネル

親や教師などまわりの人の考え方や、権威や宗教の教えに支配され、制限されることなく、独自に自分の本質を見出すことを助ける。

### S-16 ヒマラヤン・ブルー・ポピー

スピリチュアルな領域を含めた多次元世界に目を開き、超感覚的な知覚と洞察力を発達させることができるように助ける。

### S-27 レッド・フランチパニ

世界の根源的な意識とつながり、自己の本質がそれと一体であることを経験できるように助けてくれる。

### S-29 セイクレッド・ロータス

無限なるものの愛に対して心を開き、個人の成長をうながすとともに、無限の愛をまわりに与えていけるように助ける。

### S-36 スリフト

霊的な領域に目が開かれている人に、その能力を現実世界とバランスをとりながら発揮することを助ける。

### S-39 ホワイト・ロータス

さまざまな邪念、雑念を払い、深い瞑想の中で自己の霊的な本質、純粋な意識に目覚めることができるように助ける。

### E-13 フォーサイシア

古い世界観を捨て、スピリチュアルな世界に心を開き、喜びと自由を享受する。

### E-26 ライチェン

物質レベルだけではなく、精神的、霊的なレベルにおいて、自分が宇宙の一部であることを再認識できる。