

## 「人生の変わり目」

あきらめ

インナーチャイルド

学習困難・記憶障害

悲しみ

頑固・固執

苦難・困難

孤独

罪悪感

生死

自己犠牲

ショック・トラウマ

人生の方向

絶望・鬱

惰性・ためらい

転機

物質主義

古いパターンを手放す

## あきらめ

### G-13 マンネリの突破

安定した日常にとどまることを望み、変化を求めない。

### E-46 スマック

「どうせ自分にはできない」と、自分の可能性を断固として認めない。

## インナーチャイルド

### C-2 抑圧の子供時代

子供時代の事情や経験によって作られたパターンが原因で、真の大人に成長することができない。

### C-11 自己卑下

子供時代に虐げられたことで、自尊心を持たず、卑屈になる。

### C-21 不安定

子供時代に十分に愛されなかったことで、つねに安心していられず、心もとない感覚がある。

### S-9 バターカップ

幼い頃、他人に裏切られたり、ひどい扱いを受けたりした経験から、人を信頼することができず、否定的なものの見方をする。

### S-28 ラウンド・ヘッド・リーク

子供時代に関する問題を潜在意識に抱えているが、それが何であるかわからない。

### S-30 シー・カンピオン

幼時に母親との別離などを経験したことで、愛され守られている感覚が得られず、常にびくびくとおびえる。

### E-3 ブルーベル

子供時代に植えつけられた観念から、自分を好きになれず、罪深くけがれた存在だと思っている。

### E-4 ブラッケン・アルク

大人になっても従順な子供、もしくは破壊的な子供の役割を演じる。内心の敵意や不満を表現しない。

### E-5 バターバー

子供時代に愛されず、自分は罪の中に生まれたと信じている。

### E-6 チャーロック

いつまでも責任のない子供時代に留まっていたい。成長したくない。

### E-49 ヴァレリアン

子供時代に本当の愛を与えられなかったために、いつも孤独で頼りなく、助けや支えを必要としている。

## 学習困難・記憶障害

### C-2 抑圧の子供時代

いつまでも子供のような状態に留まり続けていて、大人への成長のために学ぶことができない。

### S-15 ヘアリー・セッジ

「今、ここ」に生きることが難しく、過去や未来にこだわるため、目の前の現実を記憶することが難しい。

### S-18 ライラック

支配的な人たちの影響で、自己の成長を止めてしまい、才能を開花させることができない。

### E-6 チャーロック

責任のない子供時代に留まっていたほうが気楽なので、成長したくない。

### E-38 ロドデンドロン

問題を解決しようとして、学習すればするほど、頭が記憶することを拒否する。

## 悲しみ

### C-6 悲嘆

何か大切なものを失ったり、死別を経験したりすることで、ひじょうに悲しみ苦しんでいる。

### C-10 悲しみと孤独

人生における様々な出来事にくじけ、悲しみ、意気消沈している。

### S-10 コニファー・メイズギル

死別や離婚、天災など、突然起こる大きな事件に対して。悲しみの記憶にとらわれている。

**E-7 コンパクト・ラッシュ**

過ぎ去った人生に対して不満や後悔の念を抱き、自分の人生そのものに悲しみを感じている。

**E-21 ハニーサックル**

悲しみから心を閉ざして身構えている。まわりで起こる出来事のポジティブな面を受け入れない。孤独になる。

**E-47 トレイリング・セントジョンズ・ウオート**

悲しみのあまり、自暴自棄になる。

**E-55 ヨークシャー・フォグ**

深いトラウマと悲しみを受け入れず、涙や怒りの感情を抑圧して外に出さない。

**頑固・固執**

**G-13 マンネリの突破**

同じことを繰り返す日常に固執する。現状を変えたくない。

**S-2 アリゾナ・ファー**

禁欲的な生活や考え方に執着して、人生を楽しもうとしない。

**E-10 ダブル・スノードロップ**

人生の変化に対する恐怖から、自分の考え方や態度に固執して、身動きがとれない。

**E-54 ユー**

自分の考え方や価値観に自信があり、他の考え方をまるで受け入れない。

**苦難・困難**

**G-4 落ち込みと絶望**

難しい状況に直面して落ち込む。もっと難しくなると絶望する。

**G-15 転換期**

人生の転機において、新たな状況に困難を感じる。

**S-15 ヘアリー・セッジ**

今を生きることが困難で、意識が過去や未来へと向かい、そこにとられる。

**S-17 レパーズベイン**

うつになり、自殺を考えるような狂気に苦しむ。極端な感情に執着する。

**S-31 シングルスノードロップ**

古い習慣から抜け出して、新たなレベルに目覚めるプロセスでの困難。

**E-12 フラワリング・カレント**

過去に挫折を経験したことから、困難な状況を前にして恐れを抱くようになり、前に進めなくなる。

**A-3 エナジー・リバレーター**

エネルギーレベルで滞りがあり、それが人生においても障害の原因になっている。

**A-7 メタル・エクセス**

困難に直面して自我が危機的な状況に陥る。

**孤独**

**G-10 悲しみと孤独**

人生の中でくじけ、悲しみ、自分の中に引きこもる。

**E-21 ハニーサックル**

悲しみをきっかけとして、他人から自分を切り離し、心を閉ざす。

**E-49 ヴァレリアン**

子供時代に本当の意味で愛されたことがない。いつも孤独で、まわりのサポートを必要としているように見える。

**S-44 ディープ・レッド・ピオニー**

優れた洞察力をこの世界で発揮できず、まわりの人たちから疎外される。

**罪悪感**

**S-5 ブラダー・セナ**

今の自分の視点から省みる中で、過去の至らない自分に対して生じる罪悪感。

**E-3 ブルーベル**

自分を好きになれず、罪深い人間だと感じる。

**E-5 バターバー**

幼時に罪悪感を植えつけられ、自尊心や自己信頼を持ってない。

**E-27 マホニア**

罪意識から心の中にある「悪魔」に恐れを抱く。

## 自己犠牲

### S-7 ボグ・アスフォデル

自分の欲求を無視して、他人に奉仕することに情熱をかける。しばしば他人の苦しみに巻き込まれる。

### S-32 ソロモンズ・シール

他人に利用されていて、常に忙しくしている。

### E-6 チャーロック

世間知らずで疑いを知らない子供っぽさから、すぐ他人にだまされる。

### E-53 ウィッチ・ヘーゼル

他人の期待に応じて、みんなを喜ばせようとする。

## 生死

### G-5 恐怖

理由のわからない恐怖によって、時に自殺を考える。

### S-10 コニファー・メイズギル

死別などの出来事を経験した後、その出来事を受け入れられない。

### S-12 サイプレス・ロック・ローズ

あまりの恐怖に自殺を考えている。すべてを失うほどの困難に直面したとき、奈落の底に飛び降りるしかないと思う。

### S-17 レパーズベイン

狂気にかられ、深刻なうつ状態に陥る。自殺を考えるようになる。

### E-2 ブラックソーン

絶望の中で自殺願望を抱く。破滅的な考え方。

## ショック・トラウマ

### G-12 ショックとトラウマ

日常の突発的な出来事や、環境の変化によってショックを受け、そのトラウマから素早く抜け出す必要がある。

### G-22 細胞の記憶

ショックが細胞レベルに記憶され、その記憶を思い出すと反射的に反応してしまう。

### S-10 コニファー・メイズギル

死別や天災など、人生において突然起こる、取り返しのつかないような事件や出来事が、深いトラウマとなっている。

### S-41 フレイム・アザレア

人生で大きな変化を経験した後、そのショックとトラウマから立ち直り、再び新たな人生を生きていくことができない。

### E-23 アイビー

ショックで茫然としている。気が遠くなる。魂が肉体にしっかりおさまっていない。

### E-40 スカビアス

深刻なショックを受けた後、自分の身に起きたことを受け入れて、癒しのプロセスを進める必要がある場合。

### E-45 スター・オブ・ベツレヘム

ショックによるネガティブな影響が心身におよび、激しく混乱している。緊急時。

### E-47 トレイリング・セントジョンズ・ウオート

悲しみがトラウマとなり、ひじょうに感情的になっている。

### E-55 ヨークシャー・フォグ

自己のトラウマを受け入れられず、悲しみを抑圧して長く苦しむ。

## 人生の方向

### G-3 混乱

人生の中で自分の進むべき方向を見失っている。困難な状況の中で客観的に自分を見られない。

### S-1 アーモンド

自分の中の間違った信念を解き放ち、直観にしたがって自分に進むべき道を見通す。

### S-34 スポットド・オーキッド

成長の道を歩み中で、壁にぶつかったように感じる。自分がどこへ進もうとしているのか、わからなくなる。

### S-42 ジャイアント・ベルフラワー

人生を変えたいと思っている人に触媒として働く。古いパターンや態度にとどまろうとしている人に、変化に必要な決断を後押しする。

**E-14 フォックスグローブ**

人生における自分の立ち位置を見失い、方向感覚を失っている。困難から抜け出す道があることを知っているが、見つからない。

**E-56 アプリコット・ポピー**

人生を一変させるような、インスピレーションを得て、前進できるように導く。

**A-10 ウッド・デフィシエント**

自分の向かうべき目標を見失い、本来の道から外れてしまっている。

**絶望・鬱**

**C-4 落ち込みと絶望**

否定的な状況に直面した時に落ち込む。場合によっては絶望する。

**S-17 レパーズベイン**

深刻なうつ状態から、自殺を考えるようになる。

**E-2 ブラックソーン**

究極的な絶望状態。破滅的な考え方を。出口のない暗闇にいるようで、光が見えない。

**E-17 ホークウィード**

自信の欠如からくる絶望。自分の根源とのつながりを失ってしまった感覚。自分は犠牲者だという意識。

**惰性・ためらい**

**C-13 マンネリの突破**

日常の繰り返しに安住していて、変化を求めない。現状のままでどうにもならない。

**S-14 アーリー・パープル・オーキッド**

古いパターンを捨てて、新たなアイデンティティを獲得しようとする過程で傷つき、後戻りしたくなる。

**E-18 ヒース・ベッドストロー**

人生で新たな道を歩み出した時、環境の変化からストレスを感じ、もとに戻りたくなる。

**E-29 マーシュ・シッスル**

これまでにない新たなものに出会うと、恐怖と疑いを抱く。そのため、日常から抜け出せなくなる。

**E-31 ナスタチューム**

人生に変化が必要であるとわかっていながら、それに挑むことができない。

**A-11 ウッド・エクセス**

変化の必要な場面で決断を下せない。最初の一步を踏み出せない。

**E-56 アプリコット・ポピー**

人生に停滞感があり、前進できない。エネルギー不足。

**転機へのストレス**

**C-15 変換期**

人生の転機を経て、ひじょうに困難な状況を体験している。新しい状況を受け入れられず、ストレスになっている。

**S-3 ビストート**

転機において、精神的にプレッシャーを受けていて、神経をすり減らす。考え方がネガティブになり、うつになることもある。

**E-18 ヒース・ベッドストロー**

人生で新たな道を歩み出した時、環境の変化のために心細く、ストレスを感じる。

**物質主義**

**E-16 グレーター・セランダイン**

自分の霊的性質を恐れて、物質主義になる。

**E-28 マリーゴールド**

感受性を抑圧。非科学的なものを否定する。

**古いパターンを手放す**

**C-7 束縛からの脱出**

他人やまわりの状況に依存し、束縛され、そこから抜け出すことができない。

**C-13 マンネリの突破**

習慣や日常の奴隷となり、安定をもとめ、今の在り方を変えられない。

**C-22 細胞の記憶**

細胞レベルにしみ込んだネガティブな記憶やパターンを解放する。

**S-1 アーモンド**

間違った信念や慣れ親しんだアイデンティティが自己の直観をさまたげ、古いパターンを手放せない。

**S-14 アーリー・パープル・オーキッド**

古いパターンを手放してから、新しいアイデンティティを確立するまでの間、精神的に不安定で、傷つきやすくなる。

**S-24 モンクス・フッド**

子供時代に植えつけられた信念や価値観によって洗脳されている。

**S-26 ピンク・パースレーン**

親や社会を通じて獲得した現実に対するものの見方や信念体系を、自らの洞察力で評価する時に支えとなる。

**S-28 ラウンド・ヘッド・リーク**

潜在意識に子供時代からの古いパターンを抱えている。ただし、その問題の原因が何だかわからない。

**S-35 スプリング・スキル**

古い考え方や観念、家族や友人からの圧力などのために、自由になれない。

**S-40 ウッド・アネモネ**

しばしば生まれる前から持っている、カルマ的な問題に起因するブロックがあり、古いパターンを解放できない。

**S-42 ジャイアント・ベルフラワー**

人生を変えたいと思っている人に。古いものを追い出し、新しいものを呼び込むための触媒となる。

**E-10 ダブル・スノードロップ**

今までのパターンにしがみつき、考え方や態度において柔軟性を欠く。

**E-25 レッサー・スティッチウオート**

自分の中でパターン化している思考や影響から脱することができない。

**E-50 ホワイト・チェリー**

古いパターンや過去のネガティブな影響が体の細胞に刻み込まれて、ショックをきっかけとしてそれらが立ち上がる。

**A-3 エナジー・リバレーター**

遠い過去、もしくはカルマ的な古いパターンが障害となっていて、エネルギーの流れが滞っている。

**A-6 メタル・デフィシエント**

子供時代のパターンをいつまでも手放せない。大人としての人生を生きられない。